

Parkinson hastalığına kisa bir giriş

A quick introduction to Parkinson's – Turkish

Hiç kimse Parkinson'la tek başına mücadele etmek zorunda değil

Yakın zaman önce size veya bir tanıdığınıza Parkinson tanısı konulduysa, muhtemelen çok sayıda soruya ve belki de bazı endişelere sahipsiniz. İşte Parkinson's UK size bu aşamada yardımcı olabilir.

Biz, Birleşik Krallık'ın Parkinson hastalığı konusunda destek sağlayan ve araştırma yapan hayır kurumuyuz. Kendimizi, Parkinson hastalığına bir kür bulmaya ve bu hastalıktan etkilenen herkesin yaşamını iyileştirmeye adanmışız. Web sitemiz, 365 yerel grubumuz ve uzman personel ve hemşirelerin görev yaptığı gizli yardım hattımız aracılığıyla çeşitli bilgi ve destek sağlıyoruz.

Parkinson hastası herkes farklıdır

Birisinin sahip olduğu Parkinson belirtileri ve hastalığın ne kadar hızlı bir şekilde ilerleyeceği kişiden kişiye değişmektedir. Şu anda herhangi bir kür bulunmamakla birlikte belirtilerin çoğunun yönetilmesi amacıyla bir takım ilaç ve tedaviler mevcuttur.

İnsanlarda neden Parkinson hastalığının geliştiğini henüz bilmiyoruz. Ancak hastalığın bulaşıcı olmadığını ve genellikle kalıtsal olmadığını biliyoruz. Parkinson hastası olmaları, hastaların çoğu için ortalama yaşam sürelerinin değişeceği anlamına gelmez.

Parkinson her yaşta insani etkiler

Birleşik Krallık'ta 145.000 Parkinson hastası olduğunu tahmin ediyoruz. Bu, kabaca, her 350 yetişkinden biri demektir.

Hastalığa sahip insanların çoğu 50 yaşında veya üzerindedir ancak hastalık daha genç insanlarda da gelişebilir.

Gündelik aktiviteleri yapmam daha uzun zaman alabilir

İnsanlarda Parkinson hastalığı, beyinlerinde dopamin adlı kimyasal üreten bazı sinir hücreleri öldüğü için gelişir. Dopamin eksikliği, insanların, hareketlerini kontrol etme konusunda oldukça zorluk çekebilecekleri anlamına gelir. Bazen insanlar, hareket ederken bir anda 'dona kalabilirler'.

Parkinson, bazı insanların ellerinin ve vücutlarının titremesine de sebep olabilir. Bu durum, yemek yeme, giyinme veya telefon kullanma gibi gündelik aktivitelerin yerine getirilmesini zor ve sinir bozucu hale getirebilir.

Parkinson sadece hareket kabiliyetini etkilemez

Parkinson hastaları, hareket ile ilgili zorluklar haricinde, yorgunluk, ağrı, depresyon, endişe, hafıza sorunları ve kabızlık gibi başka belirtiler de yaşayabilirler.

Bunlar, genellikle motor olmayan semptomlar olarak adlandırılır ve insanların gündelik yaşamlarını önemli ölçüde etkileyebilir.

İlacım hareket etmeme yardımcı oluyor

Belirtilerin yönetilmesine yardımcı olmak için çeşitli ilaçlar mevcuttur. Uzman veya Parkinson hemşireniz, sizin için en iyi ilaçları bulma konusunda size yardımcı olacaktır. Bir ilaç birisine faydalı gelebilecekken diğer insanlar için işe yaramayabilir. Bazı insanların daha yüksek dozlara ya da aynı anda farklı ilaçlara ihtiyacı olabileceken diğerlerinin daha düşük dozda ancak daha fazla sıklıkla ilaç alması gerekebilir.

Zaman geçtikçe, insanların ilaçlarını değiştirmesi gerekebilir. Fizyoterapi ve konuşma terapisi de yardımcı olabilir. İlaçların artık belirtileri üzerinde bir etki göstermediği insanlar için ameliyat bir seçenek olabilir.

Beni yenmeyecek

Parkinson hastalığının birisini nasıl etkilediği günden güne hatta saatten saate değişiklik

gösterebilir. Bir gün belirgin olan belirtiler bir sonraki gün herhangi bir problem teşkil etmeyebilir.

Parkinson'un yönetilmesi bazen güç olabilese de, hastalığa sahip çoğu insan aktif ve tatmin edici bir yaşam sürmeye devam etmektedir.

Daha fazla bilgiyi nereden edinebilirim?

170 dili kapsayan bir telefon tercüme hizmetinden yararlanarak Birleşik Krallık'ta yaşayıp ilk dili İngilizce olmayan insanlara tavsiye sunuyoruz.

Yardım hattını **0808 800 0303** numaralı telefondan doğrudan arayabilir ve bir tercüman talep edebilirsiniz.

Rıza verdiğiniz sağlık profesyonelleri de bizimle iletişime geçebilir ve bir yardım hattı danışmanı ve tercümanın sizi araması için gerekli düzenlemelerde bulunabilir.

Sunduğumuz bilgilerimizin basılı kopyalarını sipariş etmek için **parkinsons.org.uk/orderingresources** adresini ziyaret edin ya da **0300 123 3689** numaralı telefonu arayın.

Daha iyi bakım, tedaviler ve yaşam kalitesi için çalışan Parkinson hayır kurumuyuz.

Artık hiç kimsenin Parkinson'dan korkmayacağı günü daha da yakınlaştırabiliriz.

Parkinson's UK
215 Vauxhall Bridge Road
London SW1V 1EJ

Ücretsiz ve gizli yardım hattı **0808 800 0303** (Pazartesi - Cuma 09.00–19.00, Cumartesi 10.00–14.00). Tercümanlık hizmeti mevcuttur. NGT Metin Aktarım Servisi **18001 0808 800 0303** (akıllı telefonlar, tabletler, Masaüstü Bilgisayarlar ve diğer cihazlarla birlikte kullanım için). Daha fazla bilgi için bakınız: **www.ngts.org.uk**

hello@parkinsons.org.uk
parkinsons.org.uk

Order code: PKL001TUR

Son güncelleme Temmuz 2019. Bilgilerimizi beş yıl içinde gözden geçiririz. Lütfen sağladığımız tüm bilgilerin en güncel versiyonları için web sitemizi kontrol edin.

© Parkinson's UK, Temmuz 2019. Parkinson's UK, Birleşik Krallık Parkinson Hastalığı Derneğinin işletme adıdır. İngiltere ve Galler'de (258197) ve İskoçya'da (SC037554) kayıtlı bir hayır kurumu.

